# TEK informatie

**Tips en advies** 

* Draag de TEK overdag, vanaf dat u opstaat tot u weer naar bed gaat.
* Bewegen, is zeer belangrijk bij uw klacht.
* U heeft recht op 2 paar TEK per 12 maanden, wees daarom zuinig op de TEK. Indien u een derde paar wenst, kunt u deze voor eigen rekening bij bestellen.
* Reparaties bij beschadigingen aan de TEK komen meestal voor eigen rekening.
* Bodylotion of crème mag niet onder de TEK gebruikt worden. Dit tast de vezels aan van de TEK, waardoor de druk achteruit zal gaan van de kous.
* HuidWens verkoopt producten die WEL onder de kous mogen.
* Met behulp van speciale aantrekhandschoenen wordt de TEK goed verdeeld over het been en worden rimpels in de kous er gemakkelijk uitgehaald. Daarnaast wordt de TEK goed beschermd tegen scherpe nagels.
* Indien de TEK lastig aan te krijgen is, is het gebruik van een aantrekhulpmiddel aan te raden. Vraagt u naar de mogelijkheden bij de huidtherapeut of ergotherapeut.

**Was instructies** 

* Was de TEK dagelijks of éénmaal per 2 dagen. Door het regelmatig wassen, zal de druk optimaal blijven en de TEK zijn werking blijven houden.
* U kunt de TEK bij voorkeur in de wasmachine wassen op 30 tot 40 graden. Met de hand is ook mogelijk, maar spoel dan goed het wasmiddel eruit.
* Gebruik een vloeibaar wasmiddel.
* Gebruik geen wasverzachter.
* Laat de TEK op een droogrek drogen. De TEK mag niet in de droger of op een verwarming worden gedroogd.